

Як ефективно мити руки?



1 Змочіть руки теплою водою. Нанесіть рідке мило в заглиблення долоні



2 Намиліть обидві внутрішні поверхні долонь.



3 Переплетіть пальці і намиліть їх.



4 Намиліть великий палець однієї руки іншою рукою, чергуючи їх.



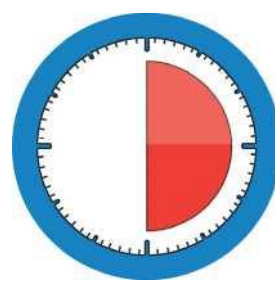
5 Намиліть задню сторону однієї руки долонею іншої і чергуйте ці дії.



6 Намиліть обидва зап'ястя.



7 Ретельно вимийте долоні, щоб старанно змити мило. Старанно просушіть їх.



Загальний час: 30 секунд
Не забудьте помити ці ділянки:

Головна санітарна інспекція

