



AKTYWNY SENIOR - TO MOŻESZ BYĆ TY!

**ZAPRASZAMY NA ĆWICZENIA
W PRZYCHODNI, FINANSOWANE PRZEZ
MIASTO STOŁECZNE WARSZAWĘ.**

BEZPŁATNE ZAJĘCIA



BĄDŹ AKTYWNY W KAŻDYM WIEKU

**ZAJĘCIA W PRZYCHODNI
PRZY UL. ROMERA 4, I UL. NA UBOCZU 5**

NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ I POĆWICZ Z NAMI



ZAPISY:

- Przychodnia przy ul. Na Uboczu 5 (sala ćwiczeń)
pn., śr., pt. w godz. 8.00 - 12.30
wt., czw. w godz. 13.30 - 18.00
tel.: 22 649 65 05, 22 649 65 06 wew. 143
- Przychodnia przy ul. Romera 4 (sala ćwiczeń)
pn. - pt. w godz. 8.00 - 17.00
tel.: 22 641 49 12



SPZOZ Warszawa-Ursynów

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
W a r s z a w a - U r s y n ó w